

令和6年度

対象：西予市に住民票のある19歳以上の方

西予市健幸ポイント事業

健康づくりに取り組み、健幸ポイントを貯めて
元気なからだと景品をゲットしましょう！

① 参加申し込みをする

裏面の申込書を記入してポイント用紙をもらいましょう！

参加申込期間：6月3日（月）～11月29日（金）

【提出先】健康づくり推進課・各支所地域生活課



② 健康づくりに取り組み、100ポイントを貯める

★必ず取り組んでほしい2つのこと

1) 健康診断の受診（10P）

特定健診、後期高齢者健診、人間ドック、職場健診、健康診査

※医療機関での定期的な検査は健康診断に該当しません

2) 6週間チャレンジ（2P×42日間）

目標と目標達成に繋がる取り組みを2つ（運動・食事）決めましょう。



その他にも、がん検診の受診や健康に関するイベントへの参加、
お友達への紹介でポイントを獲得することが出来ます！

※令和6年度から、ポイントの配点が一部変わりました。



③ 景品と交換する

100ポイントを貯めたら景品と交換しましょう！

持参品：ポイント用紙 と 令和6年度健診結果

【提出先】健康づくり推進課 または 各支所地域生活課



お問い合わせ先

西予市健康づくり推進課

TEL 0894-62-6407

健幸ポイント事業

継続参加者



田力米セット

【内容量】

- ・ 2合×2 品種

※発送月によって
品種が異なります。

田力本願株式会社

健幸ポイントを貯めて
西予市の特産品と
交換しよう！



新規参加者



豆腐セット

【内容量】

- ・ もめんとうふ×1
- ・ 濃い甘豆腐青大豆×1
- ・ おぼろ豆腐×1
- ・ 厚あげ×1
- ・ あぶらあげ×1
- ・ 豆乳(小)×1
- ・ きなこ×1
- ・ 乾燥おから×1

有限会社豆道楽



ちりめんセット

【内容量】

- ・ ちりめん×2
- ・ ちりめん(無選別)×1
- ・ しそわかめちりめん×1

井上水産株式会社



じゃこ天セット

【内容量】

- ・ 4枚入×3P

じゃこ天 開洋



カマンベールチーズ

【内容量】

- ・ カマンベールチーズ×1

ほわいとファーム



NOMURA



AKEHAMA



リコピンズセット

【内容量】

- ・ トマトポンドレ×1
- ・ トマトユズポン×1
- ・ 大人ケチャップ×1

企業組合遊子川ザ・リコピンズ



SHIROKAWA



MIKAME

源 徳 和 礼



UWA